



CARDÁPIO BERÇÁRIO

ABRIL

		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		01.04.25	02.04.25	03.04.25	04.04.25
1ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite
	Fruta	* Fruta amassada do dia	* Fruta amassada do dia	* Fruta amassada do dia	* Fruta amassada do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão caseiro * Salada ou legumes refogados	* Arroz com feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes refogados	* Sagu com suco de uva	* Mingau de biju salgado	* Sopa de feijão com carne e macarrão

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		07.04.25	08.04.25	09.04.25	10.04.25	11.04.25
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados	* Arroz com feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Sopa de feijão com legumes	* Risoto de frango * Salada ou legumes refogados	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados	* Macarrão com molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Bolo de chocolate * Suco

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a

NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Refeições		SEGUNDA 14.04.25	TERÇA 15.04.25	QUARTA 16.04.25	QUINTA 17.04.25	SEXTA 18.04.25
3ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	RECESSO ESCOLAR	FERIADO 
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia		
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados		
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia		
	Lanche da tarde	* Macarrão ao molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Sopa de legumes e carne	* Risoto de frango desfiado		

Refeições		SEGUNDA 21.04.25	TERÇA 22.04.25	QUARTA 23.04.25	QUINTA 24.04.25	SEXTA 25.04.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	FERIADO 	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite
	Fruta		* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço		* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina com * Macarrão * Salada ou legumes refogados
	Fruta		* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde		* Sopa de legumes com macarrão	* Macarrão espaguete ao molho de tomate com carne moída	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes refogados	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a

NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Refeições		SEGUNDA 28.04.25	TERÇA 29.04.25	QUARTA 30.04.25
5ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Chá	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com chocolate	* Pão mini com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Carne moída com batata * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Risoto de frango desfiado	* Sopa de legumes com macarrão	* Macarrão parafuso ao molho de tomate com carne moída

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a

NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399