



CARDÁPIO MATERNAL

ABRIL

Refeições		TERÇA 01.04.25	QUARTA 02.04.25	QUINTA 03.04.25	SEXTA 04.04.25
1ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão mini com manteiga * Chá	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão mini com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão caseiro * Salada ou legumes refogados	* Arroz com feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes refogados	* Sagu com suco de uva	* Mingau de biju salgado	* Sopa de feijão com carne e macarrão

Refeições		SEGUNDA 07.04.25	TERÇA 08.04.25	QUARTA 09.04.25	QUINTA 10.04.25	SEXTA 11.04.25
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão caseiro com manteiga * Chá	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão caseiro com queijo * Chá	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com cacau
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados	* Arroz com feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Sopa de feijão com legumes	* Risoto de frango * Salada ou legumes refogados	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados	* Macarrão com molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Bolo de chocolate * Suco

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO MATERNAL

SEGUNDA		TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
14.04.25		15.04.25	16.04.25	17.04.25	18.04.25
Refeições					
3ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Chá	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão mini com manteiga * Chá	RECESSO ESCOLAR
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	
	Lanche da tarde	* Macarrão ao molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Sopa de legumes e carne	* Pão de queijo * Suco	

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		21.04.25	22.04.25	23.04.25	24.04.25	25.04.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	FERIADO 21 DE ABRIL Feriado nacional de TIRADENTES 	* Biscoito de polvilho * Leite em pó com chocolate	* Pão caseiro com manteiga * Chá	* Pão caseiro com queijo * Leite em pó com chocolate	* Pão caseiro com manteiga * Chá
	Fruta		* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço		* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina com Macarrão * Salada ou legumes refogados
	Fruta		* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde		* Sopa de legumes com macarrão	* Macarrão espaguete ao molho de tomate * Hambúrguer de forno	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes refogados	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO MATERNAL

Refeições		SEGUNDA 28.04.25	TERÇA 29.04.25	QUARTA 30.04.25
5ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Chá	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com chocolate	* Pão mini com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Carne moída com batata * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Torta de frango * Suco	* Sopa de legumes com macarrão	* Macarrão parafuso ao molho de tomate * Hambúrguer de forno

OBSERVAÇÕES: AS RECEITAS NOVAS SERÃO ENVIADAS POR E-MAIL PARA FACILITAR NA HORA DA PREPARAÇÃO.

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399