



CARDÁPIO PRÉ ABRIL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA		01/04	02/04	03/04	04/04
CARDÁPIO		- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados	- Sagu com suco de uva	- Mingau de biju salgado	- Arroz com feijão - Carne suína - Salada
DATA	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
CARDÁPIO	- Arroz com feijão - Carne bovina com batata - Salada ou legumes refogados	- Risoto de frango - Salada ou legumes refogados	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados	- Macarrão com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Bolo de chocolate - Suco
DATA	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
CARDÁPIO	- Macarrão com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Frango - Salada ou legumes refogados	- Pão de queijo - Suco	RECESSO ESCOLAR	FERIADO 
DATA	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
CARDÁPIO	FERIADO 	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Salada ou legumes refogados	- Macarrão espaguete ao molho de tomate - Hambúrguer de forno - Salada	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados	-- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados
DATA	28/04	29/04	30/04		
CARDÁPIO	- Torta de frango - Suco	- Sopa de legumes com macarrão	- Macarrão parafuso ao molho de tomate - Hambúrguer de forno		

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399