



CARDÁPIO APAE - ABRIL/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA		01/04	02/04	03/04	04/04
CARDÁPIO		- Macarrão parafuso com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Polenta com molho de frango - Salada ou legumes refogados - Fruta	- Pão caseiro com manteiga - Chá - Fruta	- Arroz com feijão - Carne bovina de panela - Salada
DATA	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados - Fruta	- Canjica com leite em pó - Fruta	- Arroz com feijão - Carne de frango - Salada ou legumes refogados
DATA	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
CARDÁPIO	- Farofa de carne suína com legumes - Suco	- Polenta ao molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada ou legumes refogados - Fruta	RECESSO ESCOLAR	FERIADO 
DATA	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
CARDÁPIO		- Sopa de carne com mandioca, legumes e macarrão	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Salada ou legumes - Fruta	- Sucrilhos - Iogurte - Fruta	- Risoto com carne de frango - Salada ou legumes refogados
DATA	28/04	29/04	30/04		
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de peito de frango - Salada ou legumes refogados	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados	- Polenta com tilápia - Salada ou legumes refogados - Fruta		

OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399