



CARDÁPIO APAE - FEVEREIRO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
CARDÁPIO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Arroz com feijão - Ovos cozidos ou mexidos - Salada - Fruta	- Sagu com suco de uva - Fruta	- Quirera com carne suína Salada
DATA	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
CARDÁPIO	- Macarrão com carne moída - Salada	- Arroz com feijão - Carne de frango - Salada	- Quirera com frango - Salada - Fruta	- Pão de leite com doce - Chá mate - Fruta	- Arroz carreteiro - Salada
DATA	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
CARDÁPIO	- Virado de feijão com carne suína - Salada	- Risoto com carne de frango - Salada	- Arroz com feijão - Carne bovina de panela - Salada	- Sucrilhos - Iogurte - Frutas	- Polenta ao molho de carne moída - Salada
DATA	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
CARDÁPIO	- Macarrão com molho de frango - Salada	- Arroz carreteiro - Salada	- Quirera com carne suína - Salada	- Torta de bolacha - Fruta	- Arroz com feijão - Carne suína - Salada

Observações: A ordem das preparações do cardápio poderá ser alterada dentro da própria semana.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399