



CARDÁPIO ESCOLA LAURO - MAIO/2025					
	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA				01/05	02/05
CARDÁPIO					RECESSO ESCOLAR
DATA	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
CARDÁPIO	- Sopa de carne com batata, legumes e macarrão	- Virado de feijão com carne suína - Chá	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados - Fruta	- Bolacha caseira - Iogurte - Fruta	- Arroz com feijão - Carne de frango - Salada ou legumes refogados
DATA	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
CARDÁPIO	- Polenta ao molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Canjica com leite em pó - Fruta	- Arroz com feijão - Ovos mexidos ou cozidos - Salada ou legumes refogados - Fruta	- Pão francês com carne moída - Chá	- Macarrão caseiro com molho de peito de frango - Salada ou legumes refogados
DATA	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
CARDÁPIO	- Macarrão pene com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Torta salgada de frango - Chá (gelado ou frio)	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada ou legumes - Fruta	- Pão caseiro com manteiga - Leite em pó com cacau - Fruta	- Risoto com carne de frango - Salada ou legumes refogados
DATA	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
CARDÁPIO	- Macarrão caseiro com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Quirera com carne de frango - Salada ou legumes refogados	- Polenta com tilápia - Salada ou legumes refogados - Fruta	- Sagu com suco de uva - Fruta	- Arroz com feijão - Carne suína - Salada ou legumes refogados

**OBSERVAÇÕES: A ORDEM DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO PODERÁ SER ALTERADA DENTRO DA PRÓPRIA SEMANA.
- A FRUTA PODE SER OFERTADA ASSIM QUE CHEGAR NA INSITUIÇÃO, PODENDO INTERCALAR NOS DIAS**

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399