



### CARDÁPIO ESCOLAS - FEVEREIRO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
CARDÁPIO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Arroz com feijão - Ovos cozidos ou mexidos - Salada - Fruta	- Sagu com suco de uva - Fruta	- Quirera com carne suína Salada
DATA	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
CARDÁPIO	- Macarrão com carne moída - Salada ou legumes refogados	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados - Fruta	- Farofa de ovos com legumes - Chá - Fruta	- Pão de leite com queijo e tomate - Leite - Fruta	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados
DATA	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
CARDÁPIO	- Virado de feijão com carne suína - Salada ou legumes refogados - Chá	- Risoto com carne de frango - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Carne bovina de panela - Salada - Fruta	- Sucrilhos - Iogurte - Fruta	- Polenta ao molho de carne moída - Salada ou legumes refogados
DATA	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
CARDÁPIO	- Macarrão com molho de frango - Salada ou legumes refogados	- Mandioca com carne bovina - Salada ou legumes refogados	- Arroz com feijão - Carne de frango - Salada ou legumes	- Torta de bolacha - Fruta	- Arroz com feijão - Filé de tilápia - Salada ou legumes refogados

**Observações: A ordem das preparações do cardápio poderá ser alterada dentro da própria semana.**

#### INFORMAÇÕES IMPORTANTES

\* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes;

\* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; \* A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME A NECESSIDADE DE APROVEITAMENTO DOS ALIMENTOS DO ESTOQUE DE CADA ESCOLA, (DISPONIBILIDADE, GRAU DE MATURAÇÃO E DATA DE VENCIMENTO), DEVENDO SER INFORMADA A NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA PARA QUE A MESMA APROVE OU NÃO A ALTERAÇÃO.)

**Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16.399**