



## CARDÁPIO MATERNAL FEVEREIRO

Refeições		Quarta 05.02.25	Quinta 06.02.25	Sexta 07.02.25
1ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão com manteiga * Chá	* Bolacha caseira * Leite	* Pão com carne * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz com feijão * Ovos mexidos ou cozidos * Saladas ou legumes	* Arroz com feijão * Mandioca com carne * Salada ou legumes refogados	* Arroz com feijão * Carne suína * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Arroz carreteiro	* Sopa de macarrão com legumes	* Mingau de aveia

Refeições		Segunda 10.02.25	Terça 11.02.25	Quarta 12.02.25	Quinta 13.02.25	Sexta 14.02.25
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão com queijo * Chá	* Pão com peito frango * Leite	* Pão com manteiga * Chá	* Pão com queijo * Leite	* Torta de legumes * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados	* Arroz com feijão * Frango assado * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Torta de legumes	* Macarrão com molho de frango desfiado * Salada ou legumes refogados	* Sagu de leite	* Risoto de frango	* Sopa de feijão com carne

**Observações:** \* Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. \* Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. \* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; \* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; \* **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



## CARDÁPIO MATERNAL

Refeições		Segunda 17.02.25	Terça 18.02.25	Quarta 19.02.25	Quinta 20.02.25	Sexta 21.02.25
3ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão com manteiga * Chá	* Pão com ovos mexidos * Leite	* Pão com frango * Chá	* Pão com queijo * Leite	* Bolo de cenoura s/ açúcar * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Pão de queijo	* Mandioca com carne bovina * Salada ou legumes refogados	* Torta de carne	* Polenta ao molho de frango * Salada ou legumes refogados	* Arroz carreteiro

Refeições		Segunda 24.02.25	Terça 25.02.25	Quarta 26.02.25	Quinta 27.02.25	Sexta 28.02.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão com queijo * Chá	* Pão frango * Leite	* Pão com ovos * Chá	* Bolacha caseira * Leite	* Pão com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Carne moída com batata * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina com batata * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Mingau de aveia	* Sopa de legumes com macarrão	* Quirera com carne suína	* Virado de feijão * Chá	* Macarrão ao molho de tomate * Hambúrguer de forno

**Observações:** \* Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. \* Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. \* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; \* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; \* **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399