



CARDÁPIO PRÉ
FEVEREIRO

CARDÁPIO ESCOLAS - FEVEREIRO/2025

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02
CARDÁPIO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Arroz carreteiro	- Sopa de macarrão com legumes	- Mingau de aveia
DATA	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02
CARDÁPIO	- Torta de legumes	- Macarrão com molho de frango desfiado - Salada ou legumes refogados	- Sagu de leite	- Risoto de frango	- Sopa de feijão com carne
DATA	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02
CARDÁPIO	- Pão de queijo	- Mandioca com carne bovina - Salada ou legumes refogados	- Torta de carne	- Polenta ao molho de frango - Salada ou legumes refogados	- Arroz carreteiro
DATA	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02
CARDÁPIO	- Mingau de aveia	- Sopa de legumes com macarrão	- Quirera com carne suína	- Virado de feijão - Chá	- Macarrão ao molho de tomate - Hambúrguer de forno

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399