



CARDÁPIO BERÇÁRIO

MAIO

Refeições		QUINTA 01.05.25	SEXTA 02.05.25
1ª SEMANA	Café da Manhã		RECESSO ESCOLAR
	Fruta		
	Almoço		
	Fruta		
	Lanche da tarde		

Refeições		SEGUNDA 05.05.25	TERÇA 06.05.25	QUARTA 07.05.25	QUINTA 08.05.25	SEXTA 09.05.25
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	** Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Bolo de chocolate * Suco de fruta	* Sopa de frango com legumes	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados	* Macarrão com molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a

NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a

Nutricionista: Camila Costa Caçador –



CARDÁPIO BERÇÁRIO

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		12.05.25	13.05.25	14.05.25	15.05.25	16.05.25
3ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão caseiro * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Macarrão ao molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Sopa de legumes e carne	* Risoto de frango	* Mingau de aveia	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		19.05.25	20.05.25	21.05.25	22.05.25	23.05.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Macarrão com molho de tomate * Hamburguer de forno * Salada ou legumes	* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina com * Macarrão * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Mingau de aveia	* Sopa de legumes com macarrão e carne moída	* Macarrão pene com molho de carne moída * Salada ou legumes	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes refogados	* Quirera com frango * Salada ou legumes refogados

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a

NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a

Nutricionista: Camila Costa Caçador –



CARDÁPIO BERÇÁRIO

Refeições		SEGUNDA 26.05.25	TERÇA 27.05.25	QUARTA 28.05.25	QUINTA 29.05.25	SEXTA 30.05.25
5ª SEMANA	Café da Manhã	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite	* Papinha de pão com leite
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina com * Macarrão Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão caseiro * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Polenta cremosa com carne moída	* Sopa de legumes com macarrão	* Macarrão com carne moída * Salada ou legumes	* Risoto de frango * Salada ou legumes refogados	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a

NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399