



CARDÁPIO MATERNAL

MAIO

Refeições		QUINTA 01.05.25	SEXTA 02.05.25
1ª SEMANA	Café da Manhã	 DIA DO TRABALHO 1º de Maio	RECESSO ESCOLAR
	Fruta		
	Almoço		
	Fruta		
	Lanche da tarde		

Refeições		SEGUNDA 05.05.25	TERÇA 06.05.25	QUARTA 07.05.25	QUINTA 08.05.25	SEXTA 09.05.25
2ª SEMANA	Café da Manhã	* Biscoito de polvilho * Leite em pó com cacau	* Pão caseiro com manteiga * Chá mate	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão caseiro com queijo * Chá mate	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com cacau
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Mandioca * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Bolo de chocolate * Suco de fruta	* Sopa de frango com legumes	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados	* Macarrão com molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO MATERNAL

Refeições		SEGUNDA 12.05.25	TERÇA 13.05.25	QUARTA 14.05.25	QUINTA 15.05.25	SEXTA 16.05.25
3ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Chá de camomila	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com cacau	* Pão mini com manteiga * Chá de camomila	Pão mini com manteiga Leite em pó com cacau	* Pão mini com manteiga * Chá de camomila
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Frango assado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Polenta * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão caseiro * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Macarrão ao molho de carne moída * Salada ou legumes refogados	* Sopa de legumes e carne	* Torta salgada de frango * Suco	* Mingau de aveia	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados

Refeições		SEGUNDA 19.05.25	TERÇA 20.05.25	QUARTA 21.05.25	QUINTA 22.05.25	SEXTA 23.05.25
4ª SEMANA	Café da Manhã	Pão caseiro com manteiga * Chá	* Pão caseiro com manteiga * Leite em pó com chocolate	* Pão caseiro com manteiga * Chá	* Pão caseiro com queijo * Leite em pó com chocolate	* Pão caseiro com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Macarrão com molho de tomate * Hamburguer de forno * Salada ou legumes	* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina com Macarrão * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Pão de queijo * Suco	* Sopa de legumes com macarrão e carne moída	* Macarrão pene com molho de carne moída * Salada ou legumes	* Arroz carreteiro * Salada ou legumes refogados	* Quirera com frango * Salada ou legumes refogados

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399



CARDÁPIO MATERNAL

		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições		26.05.25	27.05.25	28.05.25	29.05.25	30.05.25
5ª SEMANA	Café da Manhã	* Pão mini com manteiga * Chá	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com chocolate	* Pão mini com manteiga * Chá	* Pão mini com manteiga * Leite em pó com chocolate	* Pão mini com manteiga * Chá
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Almoço	* Arroz c/ feijão * Frango desfiado * Batatinha * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne bovina com * Macarrão Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Filé de tilápia * Ovos mexidos ou cozidos * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Carne suína * Batata doce * Salada ou legumes refogados	* Arroz c/ feijão * Molho de carne moída * Macarrão caseiro * Salada ou legumes refogados
	Fruta	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia	* Fruta do dia
	Lanche da tarde	* Biscoito de polvilho * Leite em pó com chocolate	* Sopa de legumes com macarrão	* Macarrão com carne moída * Salada ou legumes	* Risoto de frango * Salada ou legumes refogados	* Quirera com carne suína * Salada ou legumes refogados

Observações: * Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. * Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. * Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; * As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; * **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399