



## CARDÁPIO PRÉ MAIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
DATA		01/04	02/04	01/05	02/05
CARDÁPIO					RECESSO ESCOLAR
DATA	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
CARDÁPIO	- Bolo de chocolate - Suco de fruta	- Arroz c/ feijão - Carne bovina - Batatinha - Salada ou legumes	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados	- Macarrão com molho de carne moída - Salada ou legumes refogados	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes
DATA	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
CARDÁPIO	- Macarrão ao molho de carne moída Salada ou legumes refogados	- Arroz c/ feijão - Molho de carne moída - Macarrão - Salada ou legumes	- Torta salgada de frango - Suco	- Mingau de aveia	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados
DATA	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
CARDÁPIO	- Pão de queijo - Suco	- Arroz c/ feijão - Frango desfiado - Batatinha - Salada ou legumes refogados	- Macarrão pene com molho de carne moída - Salada ou legumes	- Arroz carreteiro - Salada ou legumes refogados	- Quirera com frango - Salada ou legumes refogados
DATA	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
CARDÁPIO	- Biscoito de polvilho - Leite em pó com chocolate	- Arroz com feijão - Carne bovina com - Macarrão - Salada ou legumes	- Macarrão com carne moída - Salada ou legumes	- Risoto de frango - Salada ou legumes refogados	- Quirera com carne suína - Salada ou legumes refogados

**Observações:** \* Bebidas não podem ser adoçadas respeitando a resolução do FNDE 06/2020. \* Ofertar água ao decorrer do dia a todas as crianças. \* Utilizar temperos naturais nas preparações, como: alho, cebola e temperos verdes; \* As frutas, verduras e folhosos serão enviados de acordo com a sazonalidade, entrega do fornecedor e/ou disponibilidade da Agricultura Familiar, evitando desperdícios; \* **A ORDEM DESSE CARDÁPIO PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES** conforme a necessidade de aproveitamento dos alimentos do estoque de cada CMEI, (disponibilidade, grau de maturação e data de vencimento), devendo ser informada a **NUTRICIONISTA COM ANTECEDÊNCIA** para que a mesma aprove ou não a alteração.

Nutricionista: Camila Costa Caçador – CRN/8: 16399